

## Beredskapsveckan 2024 "Sätt igång"

Det är en uppmaning till att stärka den egna beredskapen innan en kris eller ett krig hotar.



### *Program Beredskapsveckan 2024*

Under 2024 års beredskapsvecka sker arbetet i samarbete mellan Region Gotland, Länsstyrelsen Gotland, Försvarsmakten Gotland och Starkare Gotland (frivillig försvarsorganisationer).

Under beredskapsveckan, vecka 39, genomförs många aktiviteter som visar och beskriver hur vi på Gotland arbetar med olika kris- och beredskapsfrågor. Den nationella brandskyddsveckan kommer på Gotland att samordnas på beredskapsveckan.

Veckan startar redan den 22 september med invigning och avslutas den 29 september. Nedan hittar du programmet för veckan.

Välkommen att delta.

## **Söndag 22 september 2024**

### **Välkommen till invigning av Gotlands beredskapsvecka. Gotlands beredskap utifrån ö-läget.**

**Tid:** söndagen den 22 september klockan 11.00 - 15.00

**Plats:** Visby hamn

Välkommen till en dag där du får se och besöka många av de verksamheter som finns för Gotland under en samhällsstörning/höjd beredskap. Du får information om vad som är viktigt för Gotland och för den egna beredskapen. Aktiviteter och tävlingar.

#### **Du får se, uppleva och veta mer om:**

- Sjöfartsverkets helikopter (SAR) visar hur det går till att vinscha personer från vattnet till helikoptern.
- Invigning av beredskapsveckan på Gotland, klockan 12.00
- Speakers corner. 13.00 – 14.30 kommer representanter från olika verksamheter att delta på scen och berätta om sina verksamheter.
- Kustbevakningens, Sjövärnkårens, Sjöfartsverkets och Sjöräddningssällskapets fartyg lägger till i hamnen. Det kan finnas möjlighet att gå ombord på några av fartygen.
- Hur går det till att evakuera ett fartyg? Destinations Gotland öppnar sin övningssilo.
- Hur kan vi få information vid en samhällsstörning? Titta in i P4 Gotland sändningsbuss och radiobandvagnen Molos.
- Gotlands energiförsörjning, GEAB förevisar sitt stora reservaggregat "Kraggen".
- Hur fungerar Blåljusfordonen? Vad finns i en släckbil och i en ambulans.
- Polisen visar sin verksamhet, aktiviteter och tävling.
- Räddningstjänsten dyker i hamnen.
- Titta in i bandvagnar och få veta hur den fungerar.
- Högkapacitetspumpen som kan användas vid en brand i Visby finns på plats. Du får se och veta mer om hur den fungerar.
- LRF Gotland (Lantbrukarnas riksförbund) visar och berättar om det gotländska lantbrukets betydelse för beredskap genom livsmedelsproduktion.
- Testa att hämta nödvatten och få information om hur det fungerar med nödvatten på Gotland.
- Region Gotland och Länsstyrelsen har utställning om beredskapsarbetet.
- Besök bibliotekens bokbuss som för dagen är fylld med beredskapslitteratur.

Vi inviger årets beredskapsvecka tillsammans med Anders Flanking landshövding, Stefan Hollmark regiondirektör, Fredrik Persson polisområdeschef, Dan Rasmussen regementschef P18, Anna Klintbom Starkare Gotland. Invigningen startar kl 12.00. Moderator för dagen är Joakim Åstrand.

Under lördag 21 september till söndag 22 september kan det vara begränsad framkomlighet i hamnområdet då delar av hamnens parkeringar kommer att vara avstängda.

## **Måndag 23 september 2024**

### **Öppet hus - Stark socken - en viktig del av Gotlands beredskap**

Välkommen till ett tillfälle att få veta mer om arbetet med Stark socken, vad det innebär för Gotlands socknar och hur du kan bidra till din egen och Gotlands beredskap och civila försvar.

Hur vi klarar påfrestningar som till exempel vattenstörningar, elavbrott eller störningar i livsmedelsleveranser är avgörande för vår gemensamma beredskap. Stark socken bidrar till detta genom stärkt hemberedskap, lokalt i varje socken.

#### **Följande platser och tider finns för öppet hus**

##### **21 september**

- Ardre socken  
Tid: klockan 10.00  
Plats: Ardre bygdegård

##### **23 september**

- Etelhem socken  
Tid: klockan 18.30 - 20.00  
Plats: Etelhem bygdegård
- Vänge, Guldrupe, Buttle socknar  
Tid: klockan 19.00  
Plats: Vänge bygdegård
- Gothem socken  
Tid: klockan 19.00  
Plats: Gothem bygdegård

[Stark socken - en viktig del i Gotlands beredskap -Region Gotland](#)

### **Kommunikation till olika grupper i samhället**

Det finns grupper i samhället som kan behöva särskilt stöd för att ta till sig information om kris och beredskap. Under veckan kommer Region Gotlands socialförvaltning att ha fokus på detta och rusta medarbetare: Hur pratar vi beredskap och kris med dem vi möter i vårt arbete?

### **Desinformation och påverkanskampanjer**

**Tid och plats:** måndag 23 september

Hemse bibliotek, klockan 14.00 - 15:15

Burgsviks bibliotek, klockan 18.00-19:15

Biblioteken på Gotland bjuder in till träff om desinformation och påverkanskampanjer är ett hot mot demokratin, menar forskarna. Vad är desinformation? Hur påverkar den vår tillit, sammanhållning och motståndskraft? Vilka verktyg finns det för att avslöja manipulation och falska budskap? Föreläsare är bibliotekarie Linda Wagenius, Biblioteksutveckling Gotland.

Kom och lyssna, få boktips och testa några verktyg tillsammans. Vi bjuder på fika.

### **Lär dig mer om beredskap för sällskapsdjuren**

**Tid:** Startar måndag den 23 september. OBS! Anmälan behöver göras, se länk nedan

Studiefrämjandets studiecirkel ”Krisberedskap för dig och dina sällskapsdjur”  
Du som har djur är ansvarig för att djuren mår bra till vardags men även vid kris eller krig. Därför är det viktigt att lära sig mer om vad som kan hända vid en kris, och att man också praktiskt förbereder sig och övar sin beredskap.

För anmälan och mer information:

[Krisberedskap för dig och dina sällskapsdjur- Studiefrämjandet](#)

### **Bli krisvis med Friluftsförbundet**

**Tid:** måndag 23 september, klockan 17.00. OBS! Anmälan behöver göras. se länk nedan.

**Plats:** Parkera vid Vok-stugan, Follingbo Stora Vede 385.  
Samling vid Friluftsförbundets flagga

Ta med grannen, en vän eller familjen och bli krisvisa tillsammans. Hur gör du för att hålla värmen när elen är borta? Hur gör du för att laga mat när spisen inte fungerar? Hur gör du för att hålla hygien och göra ett toalettbesök när du inte har vatten i kranen eller i toaletten? I våra Krisvisa aktiviteter får du svar på dessa och liknande frågor. Vi lär oss olika av dessa och liknande saker vid olika tillfällen på ett enkelt och lättfattligt sätt, för dig som vill få en bra grundkunskap i både friluftsliv och krisberedskap.

För anmälan och mer information:

[Bli krisvis - Friluftsförbundet](#)

### **Preppa hemma!**

Grundläggande hemberedskap för dig som vill sätta igång. Ingen föransökan.

**Tid:** måndag den 23e september kl 18.30

**Plats:** Studiefrämjandet, Mejerigatan 1 (nedre våningen), Visby

Bilkåren erbjuder en digital föreläsning med diskussion efteråt:

- Hur klarar du ett längre strömavbrott eller en värre kris?
- Hur värmer du mat, får information, håller värmen?

Lyssna på Malin Dreifalt, tidigare Riksbilkårchef som numera jobbar som beredskapssamordnare på Trafikverket. Hon har byggt upp sin egen familjs hemberedskap utan att det kostar skjortan.

## **Tisdag 24 september 2024**

### **Gotlandshem bjuder in till öppet skyddsrum**

**Tid:** tisdag 24 september klockan 13.00 - ca 16.30

**Plats:** Stjärngatan 6A, kvarteret Castor precis vid ICA Kometen

Välkommen ner i ett skyddsrum där medarbetare på GotlandsHem berättar hur det går till att göra i ordning ett skyddsrum om krisen kommer.

- Hur ser det egentligen ut i ett skyddsrum?
- Vilken utrustning ska finnas där?
- Vad behöver du själv ta med dig?

Vi är alla en del av Gotlands beredskap. Under dagen reder vi ut vilket ansvar GotlandsHem har och vad du som medborgare behöver tänka på inför en vistelse i skyddsrum. Till vår hjälp att reda ut begreppen kommer även ordförande i Civilförsvarsförbundet Nils-Folke Eriksson att finnas på plats.

I det här sammanhanget är det även viktigt att betona kunskaper kring Första hjälpen. Röda Korset deltar för att berätta om vad som är viktigt att lära sig.

### **Gotlands museum - På Västfronten intet nytt eller vilken frihet har en människa?**

**Tid:** tisdag 24 september klockan 18. (OBS! anmälan krävs se länk nedan).

**Plats:** Gotlands Museums föremålsmagasin på Vädursgatan 10-14 (Visborgsområdet).

Gotlands museum bjuder in till en föreläsning om tiden kring första världskriget och hur beredskapen var under denna period på Gotland. Föreläsningen äger rum i museets föremålsmagasin och utgår ifrån de föremål som finns bevarade från denna tid. Johanna Pietikäinen, avdelningschef för Samlingar & arkiv och Jeremy Hardy, museipedagog, svarar för föreläsningen.

Biljetter genom Gotlands Museums hemsida

[På Västfronten intet nytt eller vilken frihet har en människa? – Gotlands Museum](#)

### **Livsviktigt - Svenska kyrkan**

**Tid:** tisdag 24 september klockan 18:30

**Plats:** Visborgskyrkan, Visby (OBS! ny lokal)

Som en del i föreläsningsserien Livsviktigt sker ett samtal om kyrkans roll i beredskapen på ön kopplat till försvarsmaktens verksamhet. Medverkande är Jenny Frölich (moderator), Johan Lundby (regementspräst på P18)

[Kommande föreläsningar om sådant som berör - Visby domkyrkoförsamling \(svensakyrkan.se\)](#)

## **Onsdag 25 september 2024**

### **Invigning av Trygghetspunkt på Fårö**

**Tid:** onsdag 25 september, tid för invigningen presenteras närmare

**Plats:** Församlingshemmet Fårö

Den första Trygghetspunkten i regional regi startar nu upp och invigs i församlingshemmet på Fårö. Trygghetspunkt är en plats som öppnar om det blir en mer omfattande eller långvarig samhällsstörning. Om ett område till exempel saknar el, värme eller vatten under en tid kan Trygghetspunkten aktiveras för att erbjuda till exempel värme, mat, du ska också kunna hitta tillförlitlig information om till exempel vad som hänt, vad vi vet om hur länge det kan pågå, vad du själv kan behöva göra.

### **Desinformation och påverkanskampanjer**

**Tid:** onsdag 25 september klockan 17.00 - 18:15

**Plats:** Almedalsbiblioteket

Biblioteken på Gotland bjuder in till träff om desinformation och påverkanskampanjer är ett hot mot demokratin, menar forskarna. Vad är desinformation? Hur påverkar den vår tillit, sammanhållning och motståndskraft? Vilka verktyg finns det för att avslöja manipulation och falska budskap?

Föreläsare är bibliotekarie Linda Wagenius, Biblioteksutveckling Gotland.

Kom och lyssna, få boktips och testa några verktyg tillsammans. Vi bjuder på fika.

### **Riksarkivet Visby och Regionarkivet bjuder in till - Om arkiv, källkritik och hur man tar hand om sin egen information**

**Tid:** onsdag 25 september klockan 15.00

**Plats:** Arkivcentrum Gotland, Broväg 27

Under Beredskapsveckan på Gotland berättar vi om arkiven utifrån temat desinformation och källkritik. I arkiven finns källorna till vår historia men också mycket information som behövs för den tid vi lever i. Hur hittar du korrekt information? Vad finns i arkiven?

Vi berättar också om hur du kan ta hand om din egen eller din förenings information. Hur ska man tänka för att spara den långsiktigt och hur går det till om man vill lämna in sitt eller sin förenings arkiv till oss?

[Om arkiv, källkritik och hur tar man hand om sin egen information? - Riksarkivet](#)

## **Torsdag 26 september 2024**

### **Desinformation och påverkanskampanjer**

**Tid:** torsdag 26 september, klockan 14.00 - 15:15

**Plats:** Klintehamns bibliotek

Biblioteken på Gotland bjuder in till träff om desinformation och påverkanskampanjer är ett hot mot demokratin, menar forskarna. Vad är desinformation? Hur påverkar den vår tillit, sammanhållning och motståndskraft? Vilka verktyg finns det för att avslöja manipulation och falska budskap?

Kom och lyssna, få boktips och testa några verktyg tillsammans. Vi bjuder på fika. Föreläsare är bibliotekarie Linda Wagenius, Biblioteksutveckling Gotland.

### **Gotlands museum - På Västfronten intet nytt eller vilken frihet har en människa?**

**Tid:** torsdag den 26 september, klockan 18.00. (OBS! anmälan krävs se länk nedan).

**Plats:** Gotlands Museums föremålsmagasin på Vädursgatan 10-14 Visborgsområdet).

Gotlands museum bjuder in till en föreläsning om tiden kring första världskriget och hur beredskapen var under denna period på Gotland. Föreläsningen äger rum i museets föremålsmagasin och utgår ifrån de föremål som finns bevarade från denna tid. Johanna Pietikäinen, avdelningschef för Samlingar & arkiv och Jeremy Hardy, museipedagog, svarar för föreläsningen.

Biljetter genom Gotlands Museums hemsida

[På Västfronten intet nytt eller vilken frihet har en människa? – Gotlands Museum](#)

### **Fysisk förberedelse, en del av stärkt försvarsvilja**

IK Tjelvar bjuder in till ett träningspass med Bulgarien Bag i vacker miljö.

**Tid:** torsdag 26 september klockan 17:30-19:00

**Plats:** samling Almedalsscenen sedan promenad i Visby innerstad

Träningen kommer att bestå av ca 2-3 km lång promenad med flera hållplatser där vi genomför olika aktiviteter med träningsredskapet Bulgarien Bag.

I samband med kriser i samhället så är det av stor vikt mentalt och fysiskt hålla sig alert. Detta kan göra på många olika sätt men resulterar i en bättre hälsa och kan vara en del i att höja försvarsviljan i samhället. Därför vill IK Tjelvar som en del av det ideella föreningslivet bjuda in alla till ett träningspass i vacker miljö.

Inga krav på tidigare träningsnivå, dock bör man inte ha några tidigare axelskador.

## **Fredag 27 september 2024**

### **Kris-/preppingfika på arbetsplatsen**

Alla arbetsplatser på Gotland utmanas att anordna krisfika på arbetsplatsen. Livsmedelsverket har tagit fram en förrådslista av bra livsmedel att ha hemma och en veckomeny vid kris.

[Livsmedelsverkets förrådslista och veckomeny](#)

### **Hur ett skolkök laga mat om elen försvinner**

Måltidsförsörjningen inom Region Gotland kommer tillsammans med ett skolkök laga mat utan att använda el och med de råvaror som finns att tillgå i köket.

### **Hur hittar du bra matvaror för din hemberedskap**

**Plats:** Stora Coop, Stenhuggaren

**Tid:** Butikens öppettider

Stora COOP presenterar bra krislivsmedel och visar upp artiklar från butiken som kan vara bra att ha hemma vid en samhällsstörning. Allt från förvaringsboxar till varor med lång hållbarhet och lätt att tillaga utan el.

### **Friluftsförbundet - Nedsläckt hus! Ett äventyr som ger kris och överlevnads kunskaper**

**Tid:** Fredag 27 september kl 16.00 - söndag 29 september kl 17.00

**Plats:** Follingboväg 127, 621 91 Visby

Lev en helg utan el och vatten! Ett häftigt äventyr som samtidigt ger dig goda kunskaper i krisberedskap och överlevnad samt friluftskunskaper.

OBS! anmälan behövs se nedan länk

För anmälan och mer information:

[Friluftsförbundets webbplats för information om Nedsläckt hus](#)

## **Lördag 28 september 2024**

### **Utbildningar och digitala föreläsningar**

Utbildningar för din och samhällets säkerhet för att på olika sätt kunna bidra till att stärka både samhällets beredskap och totalförsvaret.

Ta en stund för dig själv, med din familj, vänner eller grannar för att skaffa dig/er en bättre kunskap och beredskap om vad du kan göra för din egen och andras beredskap, Om du är förberedd har du bättre förutsättningar för att klara av krisen och kunna stötta andra. Länkar till utbildningar, digitala föreläsningar och studiecirkel:

<https://gotland.se/beredskapsveckan>



## **Söndag 29 september 2024**

### **Totalförsvardag med upplevelser och upptäckarmöjligheter**

**Tid:** 29 september klockan, 11.00-15.00

**Plats:** Suderbys Herrgård

#### **Att uppleva**

- Åka bandvagn
- Titta in i militära och civila fordon i olika storlekar med olika funktioner
- Se (och hör) när Polisen spränger oexploderad ammunition
- och mycket mer

#### **Att få veta mer om**

- Hur fungerar det med kortvågsradio?
- Vad är en CBRNE-enhet?
- Hur går det till att laga mat, till många, mitt i skogen?
- Vad gör de frivilliga försvarsorganisationerna?
- Hur samverkar det civila samhället med det militära?
- Ja, det och mycket mer kan du få veta mer om genom att besöka Totalförsvardagen.
- Prata med och ställ frågor till frivilliga försvarsorganisationer, Försvarsmakten och 32:a Hemvärnsbataljonen, länsstyrelsen, Polisen, räddningstjänsten med flera som finns på plats.
- Och vem vet kanske du - just idag – hittar och tar din roll i totalförsvaret på Gotland!

#### **Gratis bussar**

- varje hel- och halv timme från Östercentrum Visby till Suderbys mellan klockan 10:30-13:30
- varje hel- och halv timme från Suderbys till Östercentrum Visby mellan klockan 11:30-15:00.

### **Ransoneringsmat på Norrbys museigård**

**Tid:** klockan 11.00 - 16.00

**Plats:** Norrbys Musiegård, Väte Norrbys 311

Ransoneringsutställning och guidning av gården. I kaféet finns krisfika med nödköttbullar, surrogatkaffe och annan mat som var vanlig under ransoneringsperioden under andra världskriget. Recepten är hämtade från "Husmoderns Köksalmnack 1941".

Under dagen kommer två kurser att finnas, en som handlar om konservering av grönsaker med mjölksyrning (kursledare Riina Noordapera) och en bakkurs med Curre Niklasson där han lär ut bakning med surdeg och kulturspannmål.

Mer information om kurserna kommer